

5 Ateliers de Noël magiques et sécurisés pour votre tout-petit

Les règles d'or pour un moment serein

- Limitez chaque activité à 15 minutes maximum pour éviter la frustration.
- Protégez votre espace de travail avec une nappe en plastique ou du papier journal.
- Utilisez exclusivement de la peinture à doigts non toxique et certifiée CE.
- Évitez les petits éléments (perles, paillettes fines) pour prévenir tout risque d'étouffement.
- Prévoyez une étape de nettoyage ludique avec de l'eau savonneuse pour faciliter le rangement.

1. Empreintes de mains en sapin

- Matériel : Papier cartonné épais (200g minimum), peinture verte non toxique.
- Étape 1 : Appliquez la peinture sur la main de l'enfant.
- Étape 2 : Pressez délicatement la main sur le papier cartonné pour former le sapin.
- Étape 3 : Laissez sécher avant d'ajouter des gommettes de grande taille.

2. Décorations en pâte à sel

- Matériel : 2 doses de farine, 1 dose de sel fin, 1 dose d'eau tiède.
- Étape 1 : Mélangez les ingrédients pour obtenir une pâte souple.
- Étape 2 : Laissez l'enfant malaxer et utiliser des emporte-pièces de Noël.
- Étape 3 : Cuisson à four doux (environ 100°C) pendant 2 heures minimum.

3. Boules de Noël personnalisées

- Matériel : Boules de Noël lisses, autocollants repositionnables de grande taille.
- Étape 1 : Proposez les autocollants à l'enfant.
- Étape 2 : Laissez-le coller librement sur la boule pour stimuler sa motricité fine sans aide constante.

4. Collage de Noël comestible

- Matériel : Papier cartonné, colle comestible maison (amidon de maïs et eau).
- Étape 1 : Préparez la colle maison si l'enfant a tendance à porter les objets à la bouche.

- Étape 2 : Proposez des formes en papier cartonné à décorer avec la colle.

5. Peinture à doigts festive

- Matériel : Peinture à doigts lavable, feuilles de papier épais.
- Étape 1 : Installez l'enfant dans la zone protégée.
- Étape 2 : Laissez-le explorer les textures et les couleurs librement pendant 15 minutes.